

Меню на день 14 сентября 2026 г.

1 день: Столовая

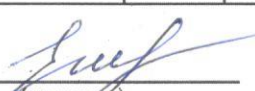
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	22,45
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	10,11
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,75
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	9,59
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,03
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,03
Обед		19,5	17,3	59,6	473	46,82
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,37
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	18,46
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	21,61
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,59
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	1,80
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,03
Соль	3					0,03
Итого за день		28	29	121	855	71,34

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 14 сентября 2026 г.

1 день: Столовая

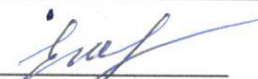
Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	22,42
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	10,06
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,85
Какао с молоком (1)	180	2,7	2,9	12,7	88	9,52
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,00
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,00
Обед		19,5	17,3	59,6	473	46,76
Салат из свеклы с чесноком	40	0,6	3	3,4	43	1,40
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	18,38
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	21,62
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,60
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	1,77
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	7,85
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	7,85
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		11,8	11,2	39	301,9	52,09
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	1,9	4	6,3	69	12,33
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,47
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Шницель из курицы п/ф	59	5,8	4,4	8,7	96,9	33,29
Соль						0,03
Соль	3					0,03
Итого за день		46	47	191	1 375	131,16

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 14 сентября 2026 г.**1 день: Столовая**

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,6	11,8	42,5	315	2,61
Каша манная жидкая на воде с м/р	200	2,7	5,1	16,9	124	1,58
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	40	6,8	6,7	13	140	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,03
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,00
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,00
Обед		22,5	20,1	81,1	650	53,01
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,03
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,6	5,5	8,7	103	17,84
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,6	9,2	4,9	149	28,49
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,52
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	2,13
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Полдник		2,2	5,6	37,4	209	5,87
Булочка с джемом (на воде и м/р)	50	2,1	5,6	24,8	158	4,84
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,03
Ужин		11	11,5	39,8	307	42,58
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	12,83
Шницель из курицы п/ф	83	8,1	6,1	12,2	136	28,72
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,03
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,05
Соль	5					0,05
Итого за день		46	49	223	1 572	106,12

Заведующий хозяйством

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 14 сентября 2026 г.

1 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,1	15,2	45,8	368,5	27,09
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	14,23
Бутерброд с маслом (1)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,86
Какао с молоком (1)	200	4,4	4,7	17,2	128,5	10,01
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,00
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,00
Обед		22,9	22,9	81,3	622	57,80
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,02
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	19,74
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	29,33
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	4,59
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	2,12
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Полдник		7,1	9,1	37,5	261	7,83
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	7,83
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,7	14,1	47,4	375	48,02
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	12,82
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,46
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Шницель из курицы п/ф	83	8,1	6,1	12,2	136	28,74
Соль						0,05
Соль	5					0,05
Итого за день		57	61	234	1 718	142,80

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)